

COMUNE DI QUARGNENTO



Pro Loco
QUARGNENTO

QUADRIGENTUM DAY SPORTS

Sabato

14

Settembre

Presso il Parco Gamboa
di

QUARGNENTO

- 9.00 tutti in bici nel Monferrato
- 15.00 Giochi e Tecniche di conduzione in sicurezza su MTB
- 15.00 Inizio torneo di Ping Pong
- 16.00 Attività di ginnastica funzionale con palestra multisport
- 16.40 20' di Stretching dinamico (portare asciugamano)
- 17.00 Piccolo spuntino

Per info. 334 2691722